

01

VALENTINE 2009

バレンタインはスペシャルアロマ石鹸を
手作りしませんか？

2月14日の**St. Valentine's Day** (セントバレンタインデー)・・・大切なカレヤ、お世話になっている人へ、温かい感謝の気持ちを華やかな「手作りせっけん」にして贈ってみませんか？

手作りせっけんキットを使えば、電子レンジで簡単(所要時間30分くらい)に石鹸が作れます。茶色のパウダーとローズ色のパウダーでソーブの素を着色し、ハートの型抜きに流し込めば、ステキなショコラ色&ローズ色&ホワイト色の3層ハート手作りせっけんが出来上がります。さらに石鹸を、甘い香りの精油でデコレーションすれば、スイーツのような石鹸に。

チョコの苦手なカレに贈ってみたり、子供さんとワイワイ工作感覚で作ってみたり・・・チョコっと嬉しく、とびきり楽しい！そんな手作り石鹸に'09バレンタインはトライ！

材料

MPソーブの素: 100g 525円
 ...白と透明の2種類入・・・
 シナモンパウダー: 10g 263円
 ...色付け(茶色)・・・
 アースピグメント: 315円
 ...色付け(ローズブラウン)・・・
 精油: バニラ 1,260円
 ...甘くスイートな香りでおすすめ・・・

型抜き(ハート型)
 ...「生活の木」のネット通販などで入手する事ができます(1000円前後)・・・

作り方

:1層目
 「MPソーブの素」(白)を、レンジで1分加熱して溶かし、型に流し込み、常温で固まるまで冷ます。
 :2層目
 「MPソーブの素」(透明)と「シナモンパウダー」を混ぜる。レンジで1分加熱して溶かし、精油を10~15滴落とします。それを の型に流し込み、常温で固まるまで冷ます。
 :3層目
 「MPソーブの素」(透明)と「アースピグメント」を混ぜる。レンジで1分加熱して溶かし、それを の型に流し込み、常温で固まるまで冷ます。
 :型から外して、出来上がり。

レンジで加熱し過ぎるとソーブの素がふきこぼれるので注意してください

「型抜き」以外は、全て「ナチュラル」にて購入できます。材料・作り方等不明な点は、ナチュラルまで

バレンタイン気分を満喫するおすすめtea

心と体がボカボカに温まる、この季節におすすめの商品です

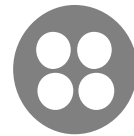


【インスタントチャイ】



バニラ風味
 スパイス風味
 グリーンティ風味

各398g 1,470円



02

花粉症トラブル解消のすすめ

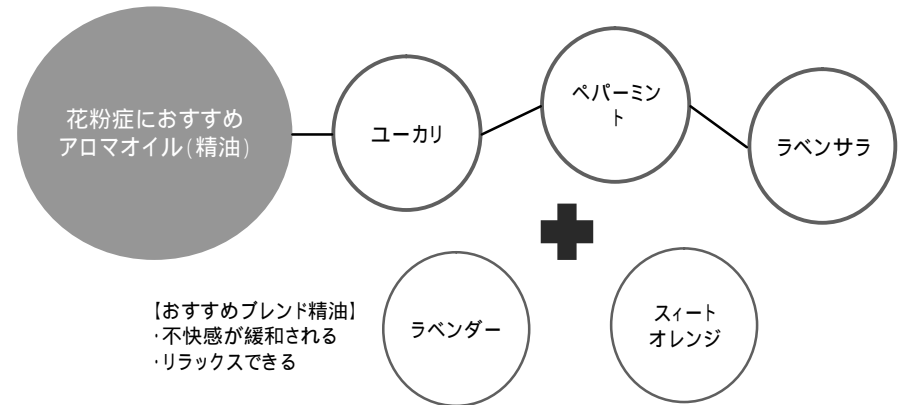
aroma

herb

pollinosis

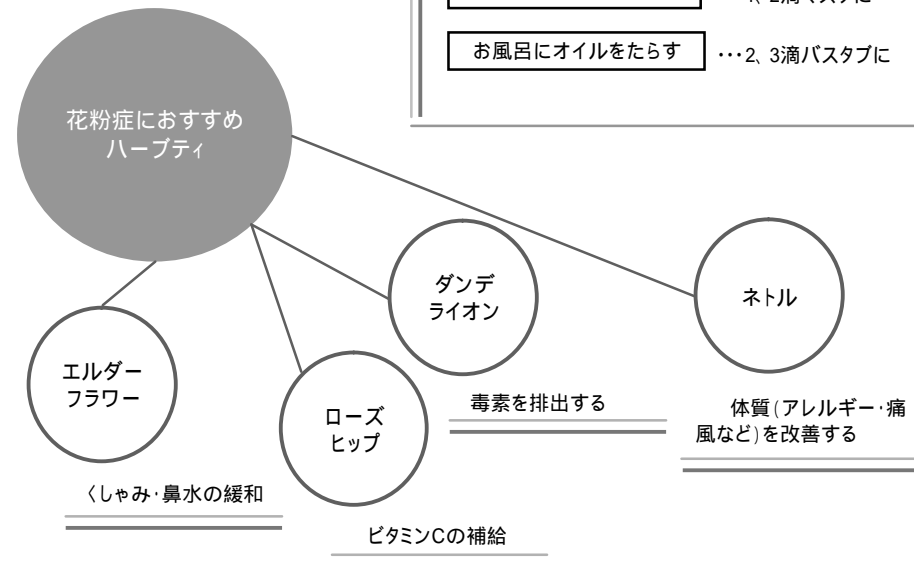
憂鬱な花粉症の時期。今年は、花粉症の症状を緩和と言われている「アロマオイル」や「ハーブティ」を使って、香りを楽しみながら花粉症トラブルを防いでみてはいかがでしょうか？

抗菌効果が高く、粘膜の炎症を抑えてくれる精油やハーブティで、ネガティブなこの時期を少しでも快適に乗り切りたいものです。



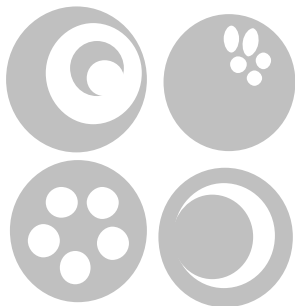
マスクにオイルをたらす ...1、2滴マスクに

お風呂にオイルをたらす ...2、3滴バスタブに



HERB GALLERY Nature BOOK

vol. 2
2009
February



ハーブギャラリー「ナチュラル」通信

CONTENTS:

01 バレンタインはスペシャルアロマ石鹸を手作りしませんか？

02 花粉症トラブル解消のすすめ

03 2009年はハーブを学ぼう！アロマを学ぼう！資格を取ろう！
…ナチュラルスクール講座のお知らせ…



ハーブギャラリー 下館店 「ナチュラル」

・茨城県筑西市外塚724 クロードキミ102
・tel・fax: 0296-25-5300
・open: 10:00 ~ 19:00

・close:
2月のお休み(3・10・17・24日(火))

HP <http://www.shinwa-inc.com/nature/index.html>

社団法人 日本アロマ環境協会(・アロマセラピーインストラクター)(・アロマセラピーアドバイザー)
日本メディカルハーブ協会認定(ハーバルセラピスト)

2009 03 ハーブを学ぼう！アロマを学ぼう！資格を取ろう！ …ナチュラルスクール講座のお知らせ…

< 日本メディカルハーブ協会(JAMHA) 認定 >

毎日の生活にハーブを活用
したい方、人にハーブの楽しさ
を伝えたい方…には

メディカルハーブ
検定講座

・年2回(3月・8月)行われる「メ
ディカルハーブ検定」の試験対
策になる講座です。

さらに試験に合格したのち、協会主催の講習を受ける
と…

メディカルハーブ
コーディネーター
…の資格も取れます

プロフェッショナルな資格が
取りたい方、ハーブショップなど
でメディカルハーブを活かしたラ
イフスタイルをアドバイスしたい
方…には

ハーバルセラピスト
養成講座

・年2回(5月・11月)、「ハーバ
ルセラピスト」の試験が行わ
れます。

< 日本アロマ環境協会 >

毎日の生活にアロマを活用し
たい方、人にアロマの楽しさを
伝えたい方…には

アロマアドバイザー
養成講座

・年2回(5月・11月)行われる
「アロマセラピー検定」の試験
対策になる講座です。

「アロマアドバイザー養成講座」を受講し、「アロマセラピー検定1
級」に合格すると…

アロマアドバイザー
…の資格がもらえます

< ナチュラル主催: ハンドメイド講座 >

▼ 手作りせっけん講座

手作り石鹸の基礎を6回に分けて学びます

▼ ママの薬箱

軟膏、コラーゲンジェルなど、家庭での急なトラブルに
安心して使えるものを作ります

▼ ハーブとアロマでナチュラル生活

ハーブとアロマを学びながら「化粧品・バス用
品・キッチン用品」などを手作りする講座です

▼ 肌の基礎講座

肌のお手入れを学び、「基礎化粧品・ファンデーショ
ン・口紅」などを手作りする講座です

ナチュラルスクール講座の受付は随時行っております(ご希望に応じた曜日でのレッスンが可能です)。

講座内容等の詳しい説明につきましては、お店までお問い合わせくださいませ。

ハンドメイド講座で手作りするのは、全て「ナチュラルオリジナルレシピ」によるものです。